

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный университет»  
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования

**Н.А. Слободнюк**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ  
И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОРДИНАТОРОВ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ В ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ»  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.53-ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

Очная форма обучения

*Методические рекомендации*

Ульяновск  
2022

Рекомендовано к введению в образовательный процесс  
решением Ученого совета ИМЭиФК  
протокол № 9/ 239 от 18 мая 2022 года

**Слободнюк Н.А.**

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Эндокринология в геронтологии и гериатрии» специальности 31.08.53-Эндокринология: методические рекомендации / Н.А. Слободнюк. – Ульяновск: УлГУ, 2022. – 10с.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Эндокринология в геронтологии и гериатрии» содержат материалы для подготовки и проведения практических занятий, темы для самостоятельной работы ординаторов по специальности 31.08.53 Эндокринология, а также учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

© Слободнюк Н.А., 2022

© Ульяновский государственный университет, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ..	4
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ.....	5
2.1. Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения.....	6
3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ .....	6
4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7

## ВВЕДЕНИЕ

**Цель освоения дисциплины:** подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях: первичной медико-санитарной помощи; неотложной, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи при заболеваниях эндокринной системы.

### **Задачи дисциплины:**

- Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача эндокринолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
- Усовершенствовать общеклиническое обследование пациента, научиться интерпретации данных современных методов лабораторной и инструментальной диагностики;
- Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь пациентам геронтологического возраста с эндокринной патологией;
- Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи пациентам геронтологического возраста с эндокринной патологией.

## 1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практические занятия – вид учебного занятия, направленный на развитие самостоятельности учащихся и приобретение умений и навыков, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его. Данные учебные занятия углубляют, расширяют, детализируют полученные на лекции знания.

Темы практических и семинарских занятий

### **Раздел 1. Особенности соматических заболеваний у пациентов старческого возраста с сахарным диабетом**

#### **Тема 1. Особенности течения, лечения сахарного диабета у пациентов с соматическими заболеваниями старческого возраста**

1. Препараты выбора при артериальной гипертонии у пациентов старческого возраста с сахарным диабетом.
2. Особенности клиники и особенности ведения пациентов старческого возраста с сахарным диабетом с комами и ИБС и ХСН.
3. Течение атеросклероза в старческом возрасте.
4. Особенности диагностики, течения и лечения колита в старческом возрасте.
5. Особенности диагностики, течения и лечения панкреатита в старческом возрасте.
6. Особенности диагностики, течения и лечения гепатоза в старческом возрасте.

#### **Тема 2. Особенности течения и лечения сахарного диабета и хирургические вмешательства в старческом возрасте**

1. Особенности диагностики, течения и лечения колита в старческом возрасте.
2. Целевые уровни гликемии у пациентов старческого возраста в послеоперационном периоде.
3. Особенности лечения пациентов старческого возраста в послеоперационном периоде.

4. Лечение пациентов старческого возраста в постоперационном периоде.
5. Особенности лечения пациентов старческого возраста в переоперационном периоде.
6. Гипогликемические и гипергликемические состояния: диагностика, тактика ведения пациентов старческого возраста.

### **Тема 3. Сахарный диабет и онкологические заболевания в старческом возрасте**

Особенности течения и лечения рака поджелудочной железы в старческом возрасте.

Течение и лечение рака щитовидной железы в старческом возрасте.

Особенности течения и лечения рака паращитовидных желез в старческом возрасте.

Особенности течения и лечения рака надпочечников в старческом возрасте.

4. Диспансерный осмотр пациентов старческого возраста, оценка эффективности обучения в школе больных сахарным диабетом.

## **Раздел 2. Особенности эндокринных заболеваний у пациентов старческого возраста**

### **Тема 4. Нейроэндокринологические заболевания в старческом возрасте**

1. Особенности течения и лечения аденом гипофиза в старческом возрасте.
2. Особенности развития и лечения МЭН синдромов в старческом возрасте.
3. Заболевания, обусловленные нарушением секреции АКТГ (болезнь Иценко-Кушинга, вторичный гипокортицизм) у пациентов старческого возраста.
4. Соматотропинома у пациентов старческого возраста.
5. Несахарный диабет: диагностика, клинические проявления, особенности терапии у пациентов старческого возраста.

### **Тема 5. Особенности течения и лечения заболеваний щитовидной и паращитовидных желез в старческом возрасте**

1. Особенности диагностики, течения и лечения, профилактика гипотиреоза и гипертиреоза в старческом возрасте.
2. Особенности диагностики, течения и лечения узлового и диффузного зоба в старческом возрасте.
3. Диагностика, течение и лечение аутоиммунного тиреоидита в старческом возрасте.
4. Диагностика и лечение псевдогипопаратиреоз и псевдогиперпаратиреоз у пациентов старческого возраста.
5. Профилактика йоддефицитных заболеваний в старческом возрасте.
6. Ведение пациентов старческого возраста с гипопаратиреозом и гиперпаратиреозом.

### **Тема 6. Метаболические нарушения и заболевания надпочечников у пациентов старческого возраста**

1. Особенности клиники и особенности ведения пациентов старческого возраста с сахарным диабетом и метаболическими нарушениями.
2. Наблюдение за пациентами старческого возраста с метаболическим синдромом в сочетании с сахарным диабетом.  
Ведение и профилактика метаболических нарушений у пациентов старческого возраста
3. Ведение пациентов и дифференциальная диагностика первичной и вторичной надпочечниковой недостаточности у пациентов старческого возраста
4. Профилактика развития острой надпочечниковой недостаточности у пациентов старческого возраста.

## **2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ**

**Самостоятельная работа** – это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного

участия. По целевому признаку самостоятельная работа студентов может проводиться: для овладения знаниями, для закрепления и систематизации знаний, для формирования умений.

## **2.1 Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения.**

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Форма контроля
1. Особенности течения, лечения сахарного диабета у пациентов с соматическими заболеваниями старческого возраста	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
2. Особенности течения и лечения сахарного диабета и хирургические вмешательства в старческом возрасте	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
3. Сахарный диабет и онкологические заболевания в старческом возрасте	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
4. Нейроэндокринологические заболевания в старческом возрасте	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
5. Особенности течения и лечения заболеваний щитовидной и паращитовидных желез в старческом возрасте	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
6. Метаболические нарушения и заболевания надпочечников у пациентов старческого возраста	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на зачете

## **3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

1	Целевые уровни гликемии у пациентов старческого возраста в переперационном периоде
2	Дифференциальная диагностика гипогликемических и гипергликемических состояний у пациентов старческого возраста
3	Особенности течения и лечения колита в старческом возрасте
4	Диагностика и лечения панкреатита в старческом возрасте
5	Особенности течения и лечения рака поджелудочной железы в старческом возрасте
6	Особенности диагностики, течения и лечения гипертиреоза в старческом возрасте
7	Диагностика, течение и лечение узлового зоба в старческом возрасте
8	Ведение и лечения рака желудка в старческом возрасте
9	Особенности лечения пациентов старческого возраста в пре и переперационном периоде
10	Особенности диагностики и лечения пациентов старческого возраста в переперационном периоде
11	Особенности течения и лечения аденом гипофиза в старческом возрасте
12	Диагностика и лечение псевдогипопаратиреоз и псевдогиперпаратиреоз у пациентов старческого возраста

13	Особенности клиники и особенности ведения пациентов старческого возраста с сахарным диабетом и ХСН
14	Особенности диагностики, течения и лечения аутоиммунного тиреоидита в старческом возрасте
15	Препараты выбора при артериальной гипертонии у пациентов старческого возраста с сахарным диабетом
16	Особенности развития и лечения МЭН синдромов в старческом возрасте
17	Лечение пациентов старческого возраста в постоперационном периоде
18	Ведение и лечения пациентов с диффузным токсическим зобом в старческом возрасте
19	Заболевания, обусловленные нарушением секреции АКТГ (болезнь Иценко-Кушинга, вторичный гипокортицизм) у пациентов старческого возраста
20	Соматотропинома, классификация, диагностика, тактика ведения у пациентов старческого возраста
21	Несахарный диабет: диагностика, клинические проявления, особенности терапии у пациентов старческого возраста
22	Ведение пациентов старческого возраста с гипопаратиреозом
23	Ведение и профилактика метаболических нарушений у пациентов старческого возраста
24	Ведение пациентов и дифференциальная диагностика первичной и вторичной надпочечниковой недостаточности у пациентов старческого возраста
25	Особенности клиники и профилактики пациентов старческого возраста с сахарным диабетом с комами и ИБС
26	Течение и лечение рака щитовидной железы в старческом возрасте
27	Особенности течения и лечения рака паращитовидных желез в старческом возрасте
28	Профилактика развития острой надпочечниковой недостаточности у пациентов старческого возраста
29	Этиология, клинические проявления гипогликемических состояний у пациентов старческого возраста
30	Факторы риска, профилактика, диспансеризация синдрома тиреотоксикоза у пациентов старческого возраста
31	Факторы риска, профилактика, диспансеризация синдрома гипотиреоза у пациентов старческого возраста
32	Оценка эффективности обучения в школе больных сахарным диабетом пациентов герiatricкого возраста
33	Оценка качества лечения сахарного диабета у пациентов герiatricкого возраста

#### **4.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **а) Список рекомендуемой литературы**

###### **Основная:**

1. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 720 с. - ISBN 978-5-9704-1687-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html>
- 1.2 Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-

Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html>

- 1.3 Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н. , Аникин В. В. , Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-1461-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html>
2. Хорошинина, Л. П. Гериатрия / под ред. Л. П. Хорошиной - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-4598-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>
3. Дедов, И. И. Эндокринология : национальное руководство / под ред. Дедова И. И. , Мельниченко Г. А. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 1112 с. - ISBN 978-5-9704-5083-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450833.html>

#### **Дополнительная:**

1. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми : основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии / О. О. Заварзина - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-3887-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438879.html>
2. Аметов А.С., Эндокринология [Электронный ресурс] / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>
3. Шустов, С.Б. Функциональная и топическая диагностика в эндокринологии /С.Б. Шустов – Москва. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с. ISBN 978-5-9704-4118-3 –Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441183.html>
4. Гормоны и гормональные препараты : учеб.-метод. пособие / С. М. Напалкова, Т. П. Генинг, Т. В. Абакумова [и др.]; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2014. - Загл. с экрана; Имеется печ. аналог. - Библиогр.: с. 119-120. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 3,69 Мб). - Текст : электронный.- <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/487>

#### **Учебно-методическая:**

1. Слободнюк Н. А. Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Эндокринология в геронтологии и гериатрии» специальности 31.08.53 «Эндокринология» / Н. А. Слободнюк. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 10 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11542> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### **б) Программное обеспечение**

СПС Консультант Плюс  
НЭБ РФ  
ЭБС IPRBooks  
АИБС "МегаПро"  
ОС Microsoft Windows  
«МойОфис Стандартный»

#### **в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

##### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная

библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.8. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

### **7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим

доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.